

# Die Kantine

Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024

	Aktionstheke	Theke 1	Theke 2
<b>Montag</b>		<b>1</b> Currywurst mit grober Bratwurst & Pommes-frites 8,00 € <small>1381 kcal   81 g KH   97 g F   42 g EW</small>	Kräuterrührei mit Salzkartoffeln & Rahmspinat 7,90 € <small>419 kcal   7 g KH   31 g F   24 g EW</small>
<b>Dienstag</b>	<b>Hinweis:</b> Die nummerierten Gerichte bieten wir zu dem angegebenen Preis auch vakuumiert zum Mitnehmen an.	Spaghetti mit Bolognese & Parmesan gerieben 8,00 € <small>944 kcal   104 g KH   36 g F   46 g EW</small>	<b>3</b> Bunte Gemüsepfanne mit Cous-Cous & Minz-Joghurt 6,20 € <small>703 kcal   91 g KH   24 g F   24 g EW</small>
<b>Mittwoch</b>	Für die Bestellung benutzen Sie bitte unser Bestellformular "Kantine@home".	<b>1.Mai, Feiertag. Kantine geschlossen!</b>	
<b>Donnerstag</b>	Bestellungen bitte bis spätestens am Freitag 12.00 Uhr der Vorwoche senden!	Backfischfilet mit Remoulade & Kartoffelsalat 8,00 € <small>1204 kcal   69 g KH   89 g F   29 g EW</small>	<b>4</b> Erbseneintopf mit Wurst (vegan) 6,20 € <small>261 kcal   41 g KH   1 g F   16 g EW</small>
<b>Freitag</b>	Ihre Bestellung steht dann am jeweiligen Tag von 14.15 - 14.45 Uhr zur Abholung bereit.  Freitags Abholung bis 13.30 Uhr	<b>2</b> Reispfanne mit Hähnchen & buntem Gemüse 8,00 € <small>625 kcal   86 g KH   11 g F   43 g EW</small>	Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark & Salat 6,20 € <small>203 kcal   11 g KH   13 g F   11 g EW</small>
<b>Samstag</b>		<b>Kantine geschlossen!</b>	
<b>Sonntag</b>		<b>Kantine geschlossen!</b>	

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt in Absprache mit der Küchenleitung.  
 Sie finden uns in der Kölnischen Straße 30, 34117 Kassel

morgens (Brötchen, Gebäck) von 07:45 Uhr-10:00 Uhr, nachmittags Mo.-Do. 14:15 Uhr-14:45 Uhr  
 Mittagessen von 11:30-13:30 Uhr

Kaffeespezialitäten (Latte macchiato, Cappucino je 1,50 €, Kaffee, Espresso je 1,00 €, Milchkaffee 1,80 € etc.)  
 als 'Coffee to go' zu den Öffnungszeiten.

Landeswohlfahrtsverband Hessen, Fachbereich 103  
 Tel. 0561/1004-2608 oder -2251  
 E-Mail: [dieKantine@lww-hessen.de](mailto:dieKantine@lww-hessen.de)

# Zusatzstoffe und Allergene

29.04.2024 – 03.05.2024

## Mittagessen

<b>Beilage</b>			
Pommes-frites	f	Salzkartoffeln	15
Cous-Cous	a, a1, f', g, k'	Kartoffelsalat (Majo)	1, 2, 10, 11, c, k
Reis		Rosmarinkartoffeln	15
<b>Garnitur</b>			
Parmesan gerieben	2, c, g		
<b>Gemäe</b>			
Rahmspinat	a', c', g, g', i, k'		
<b>Hauptkomponente</b>			
Kräuterrührei	15, a1', a2', a3', a4', b', c, d', e', f', g', h', h1', h2', h3', h4', h5', h6', h7', h8', i', k', l', m'	Spaghetti	a, a1, c'
Bunte Gemüsepfanne	15, g	Backfischfilet	a, a1, d
Erbseneintopf (vegan)	15, a', c', g', i, k'	Hähnchenbrust natur	f, i, k
<b>Salat</b>			
kleiner Salat	15		
<b>Sauce</b>			
Bolognese		Minzjoghurt	3, g, m
Remoulade	1, g, k	Kräuterquark	3, 15, g, m
<b>Sonstige</b>			
Buntes Gemüse	f, g, i, k		
<b>Vorspeise</b>			
Ketchup, Majo, Senf	10, 11, 12, 13, c, i, k	Currysauce mit Ananas	10, 11, 12, 13, c, g, i
Grobe Bratwurst	3		

**Zusatzstoffe** 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 10: mit Süßungsmittel(n), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 12: enthält Phenylalaninquelle, 13: abführende Wirkung, 15: Kochsalzersatz, g: Milch und Milcherzeugnisse, Lactose

**Allergene** a: glutenhaltiges Getreide, a1: Weizen, Dinkel, Kamut, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere und Krebserzeugnisse, c: Eier und Eierzeugnisse, d: Fisch und Fischerzeugnisse, e: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f: Soja und Sojaerzeugnisse, h: Schalenfrüchte (Nüsse), h1: Haselnüsse, h2: Walnüsse, h3: Kaschunüsse, h4: Pekannüsse, h5: Paranüsse, h6: Macadamianüsse/Queenlandnüsse, h7: Pistazien, h8: Mandeln, i: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k: Senf und Senferzeugnisse, l: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m: Schwefeldioxid und Sulfite

( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)