

	Aktionstheke	Theke 1	Theke 2
Montag		Currywurst mit grober Bratwurst & Pommes-frites 1 8,00 € <small>1381 kcal 81 g KH 97 g F 42 g EW</small>	Kräuterröhrei mit Salzkartoffeln & Rahmspinat 7,90 € <small>419 kcal 7 g KH 31 g F 24 g EW</small>
Dienstag	Hinweis: Die nummerierten Gerichte bieten wir zu dem angegebenen Preis auch vakuumiert zum Mitnehmen an.	Spaghetti mit Bolognese & Parmesan gerieben 8,00 € <small>944 kcal 104 g KH 36 g F 46 g EW</small>	Bunte Gemüsepfanne mit Cous-Cous & Minz-Joghurt 3 6,20 € <small>703 kcal 91 g KH 24 g F 24 g EW</small>
Mittwoch	Für die Bestellung benutzen Sie bitte unser Bestellformular "Kantine@home".	1.Mai, Feiertag. Kantine geschlossen!	
Donnerstag	Bestellungen bitte bis spätestens am Freitag 12.00 Uhr der Vorwoche senden!	Backfischfilet mit Remoulade & Kartoffelsalat 8,00 € <small>1204 kcal 69 g KH 89 g F 29 g EW</small>	Erseneintopf mit Wurst (vegan) 4 6,20 € <small>261 kcal 41 g KH 1 g F 16 g EW</small>
Freitag	Ihre Bestellung steht dann am jeweiligen Tag von 14.15 - 14.45 Uhr zur Abholung bereit. Freitags Abholung bis 13.30 Uhr	Reispfanne mit Hähnchen & buntem Gemüse 2 8,00 € <small>625 kcal 86 g KH 11 g F 43 g EW</small>	Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark & Salat 6,20 € <small>203 kcal 11 g KH 13 g F 11 g EW</small>
Samstag		Kantine geschlossen!	
Sonntag		Kantine geschlossen!	
<p>Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt in Absprache mit der Küchenleitung. Sie finden uns in der Kölnischen Straße 30, 34117 Kassel</p> <p>morgens (Brötchen, Gebäck) von 07:45 Uhr-10:00 Uhr, nachmittags Mo.-Do. 14:15 Uhr-14:45 Uhr Mittagessen von 11:30-13:30 Uhr</p> <p>Kaffeespezialitäten (Latte macchiato, Cappucino je 1,50 €, Kaffee, Espresso je 1,00 €, Milchkaffee 1,80 € etc.) als 'Coffee to go' zu den Öffnungszeiten.</p>			
<p>Landeswohlfahrtsverband Hessen, Fachbereich 103 Tel. 0561/1004-2608 oder -2251 E-Mail: dieKantine@lwv-hessen.de</p>			

Zusatzstoffe und Allergene

29.04.2024 – 03.05.2024

Mittagessen

Beilage

Pommes-frites	f	Salzkartoffeln	15
Cous-Cous	a, a1, f', g, k'	Kartoffelsalat (Majo)	1, 2, 10, 11, c, k
Reis		Rosmarinkartoffeln	15

Garnitur

Parmesan gerieben	2, c, g
-------------------	---------

Gemüse

Rahmspinat	a', c', g, g', i, k'
------------	----------------------

Hauptkomponente

Kräuterrührei	15, a1', a2', a3', a4', b', c, d', e', f', g', h', h1', h2', h3', h4', h5', h6', h7', h8', i', k', l', m'	Spaghetti	a, a1, c'
Bunte Gemüsepfanne	15, g	Backfischfilet	a, a1, d
Erbseneintopf (vegan)	15, a', c', g', i, k'	Hähnchenbrust natur	f, i, k

Salat

kleiner Salat	15
---------------	----

Sauce

Bolognese		Minzjoghurt	3, g, m
Remoulade	1, g, k	Kräuterquark	3, 15, g, m

Sonstige

Buntes Gemüse	f, g, i, k
---------------	------------

Vorspeise

Ketchup, Majo, Senf	10, 11, 12, 13, c, i, k	Currysauce mit Ananas	10, 11, 12, 13, c, g, i
Grobe Bratwurst	3		

Zusatzstoffe 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 10: mit Süßungsmittel(n), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 12: enthält Phenylalaninquelle, 13: abführende Wirkung, 15: Kochsalzersatz, g: Milch und Milcherzeugnisse, Lactose

Allergene a: glutenhaltiges Getreide, a1: Weizen, Dinkel, Kamut, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere und Krebserzeugnisse, c: Eier und Eierzeugnisse, d: Fisch und Fischerzeugnisse, e: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f: Soja und Sojaerzeugnisse, h: Schalenfrüchte (Nüsse), h1: Haselnüsse, h2: Walnüsse, h3: Kaschunüsse, h4: Pekannüsse, h5: Paranüsse, h6: Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h7: Pistazien, h8: Mandeln, i: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, k: Senf und Senferzeugnisse, l: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, m: Schwefeldioxid und Sulfite

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)